



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club



Touren & Termine 2019

ADFC im neanderland

Erkrath • Haan • Hilden • Mettmann

Liebe Radlerinnen & Radler,

auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen wieder eine Auswahl an geführten Radtouren an, diesmal ortsübergreifend.

Die ADFC Ortsgruppen Haan, Erkrath, Hilden und Mettmann haben erstmalig einen neuen gemeinsamen Tourenführer in erweiterter Auflage (10.000) herausgegeben.

Einfach eine geeignete Tour aussuchen und mitfahren.

Sie brauchen sich um fast nichts zu kümmern.

Unsere erfahrenen Tourguides haben bereits Alles für Sie vorbereitet und leiten Sie über schöne Wege ans Ziel und wieder zurück.

Dafür entrichten Sie nur einen kleinen Obolus.

Dieser wird hinfällig, sobald sie ADFC-Mitglied sind.

Wir hoffen, Ihnen ein interessantes Tourenprogramm anbieten zu können und freuen uns auf rege Teilnahme.

Ihre Vorsitzenden der ADFC Ortsgruppen

Peter Martin, ADFC Erkrath

Reinhard Groß, ADFC Haan

Norbert Hecht, ADFC Hilden

Jens Reiter, ADFC Mettmann

Bitte beachten sie auch die aktuellen Hinweise (Seite 6).



Rad-Events in der Region

31. März, (So.), Bergische Velo

10:00 - 17:00 Uhr

Die regionale Fahrradmesse in Wuppertal,
Nordbahntrasse, Hamburger Straße 11
www.bergische-velo.de

14. April, (So.), PanoramaRadweg Niederbergbahn

PanoramaRadweg Niederbergbahn, 10:00 Uhr

Saisoneroöffnung mit diversen geführten Touren ab
Erkrath, Haan, Heiligenhaus, Velbert und Wülfrath.
www.panoramaradweg-niederbergbahn.de

28. April, 37. Duisburger Radwanderung und Fahrradaktionstag

www.adfc-duisburg.de

12. Mai - 01. Juni, Stadtradeln im Kreis Mettmann

www.stadtradeln.de

2. Juni, (So.), 7. ADFC Fahrrad*Sternfahrt NRW

www.adfc-sternfahrt.org

16. Juni, (So.), RADAKTIV-Tag Düsseldorf

„14 Jahre Fahrradfest am Rhein“
www.fahrradtag-duesseldorf.de

6.- 8. Sept. TOURNATUR 2019

Wander- und Trekkingmesse Düsseldorf

www.tournatur.com

Critical Mass

Treffpunkt: Rathaus Alt-Erkrath, jeden 4. Donnerstag im
Monat von April bis September

26.04., 24.05., 28.06., 26.07., 23.08. und 27.09. jeweils
um 18:30 Uhr

<http://criticalmassduesseldorf.blogspot.de/>



ADFC-Codiertermine

Die Codierung macht Ihr Fahrrad für Diebe unattraktiv. Der Wiederverkauf wird deutlich erschwert und der Wiederverkaufswert sinkt. Darüber hinaus kann der Dieb leichter überführt werden. Eine Codierung kann also die Diebstahlquote senken. Auch deshalb gibt es bei vielen Fahrradversicherung einen Beitragsrabatt von ca. 10%.

Bitte mitbringen:

Kaufvertrag (Eigentumsnachweis) für das Rad und Personalausweis. Kostenbeitrag: 10,00 €, Mitglieder 5 €. Für alle, die am Codiertag Mitglied werden, ist die Codierung kostenlos.

Die aktuellen Codietermine entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf:

<https://codieren.adfc-im-neanderland.de>

Wenn Sie mit dem fertig ausgefüllten Codierauftrag zur Codierung kommen, erhalten sie eine Gutschrift von 1,00 € auf den Codierpreis.

Hinweis: Die Codierung wird genagelt, nicht geeignet für Räder aus Carbon.



ADFC-Radlertreff

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zu einem gemütlichen Beisammensein mit netten Gesprächen, zum Kennenlernen und Informationsaustausch. Derzeit bieten die Ortsgruppen Erkrath und Haan diese Treffen an.

Ortsgruppe Erkrath:

Jeder 1. Mittwoch eines Monats

Treffpunkt:

Caritas-Begegnungsstätte Gerberstraße 7, Alt-Erkrath, 19:00 Uhr

Ortsgruppe Haan:

Nov. - März, am 5. 11. und 3.12.

Termine 2020: 4.2, 3.3.

Treffpunkt:

in den Friedrichsstuben bei Sofie, Haan, 19:30 Uhr

Ortsgruppe Mettmann:

jeden letzten Donnerstag im Monat ab 19 Uhr im Gasthof "Ratskeller", Wollenhausweg 1 28.3, 25.4, 30.5., 27.6., 25.7., 29.8., 26.9., 31.10, 28.11., 19.12.

Bitte Angaben prüfen: www.adfc-mettmann.de

Rubrik: Termine



* Allgemeine Hinweise:

In unserem Radtourenprogramm werden viele reizvolle und vom Schwierigkeitsgrad unterschiedliche Touren angeboten.

- ⊗ leicht / eben
- ⊗⊗ mittel / leichte Steigungen
- ⊗⊗⊗ schwer / mittlere und starke Steigungen
- ⊗⊗⊗⊗ Mountainbike-Tour, sehr schwer / bergig

Generell ist wegen der gegebenen Topographie im neanderland auch für leichte Touren ein Rad mit mindestens 8 oder mehr Gängen zu empfehlen.

- Die angebotenen Radtouren finden nur bei trockener Witterung statt, regensichere Kleidung und Flickzeug sollte dennoch mitgeführt werden.
- Wir empfehlen, ausreichend Proviant und besonders Getränke mitzuführen - auch wenn meist eine Einkehr vorgesehen ist.
- Das Fahrrad muss sich in einem verkehrstüchtigen Zustand befinden, der STVO entsprechen und über eine intakte Lichtanlage verfügen.
- Der Tourguide hat das Recht, Räder / Fahrer beim Start oder während der Fahrt auszuschließen.
- Kinder dürfen nur in Begleitung einer Aufsichtsperson mitfahren.
- Tourengeschwindigkeit: ca. 15 - 17 km/h
- Für Nichtmitglieder (ohne ADFC-Mitgliedschaft) erheben wir eine Kostenbeteiligung (Seite 8).
- Bei manchen Touren fallen zusätzliche Kosten z. B. für Bahnfahrten, Fähren, Eintritte, etc. an. Diese sind in der Tourenbeschreibung angegeben. Informieren Sie sich vorher über entstehende Zusatzkosten und evtl. auch über eine begrenzte Teilnehmerzahl bei Ihrem Tourenführer per E-Mail oder telefonisch eine Woche im Voraus.
- Veranstalter dieser Fahrradtouren ist der ADFC Kreisverband Mettmann e. V., vertreten durch die jeweiligen Tourenführer. Die Tourenteilnehmer richten sich nach seinen Weisungen und verpflichten sich zur Einhaltung der StVO Bestimmungen.
- Bitte checken sie vor Tourenbeginn (am Vortag) auf der ADFC-Webseite, ob die Tour auch stattfindet.

Tandemfahrten für Blinde und Sehbehinderte der Weißen Speiche

Das Fahrradfahren ist für viele Menschen eine beliebte Fortbewegungs- und auch Sportart.

Auch blinden und sehbehinderten Menschen erschließt sich die Möglichkeit des Fahrradfahrens – dank Tandems und dank vieler engagierter Piloten. Diese Form des Fahrradfahrens bereitet besonders große Freude, weil beim gemeinsamen Strampeln oft eine rege Kommunikation stattfindet und die Gemeinsamkeit in der Bewegung in Vordergrund steht. Unsere Tandemtouren finden auch 2019 wieder Samstags statt.

Treffpunkt: Neuenhausplatz, Erkrath, 10:00 Uhr

Wie bisher sollten sich Blinde und Sehende absprechen und wieder „Pärchen“ bilden.

Auch in dieser Saison gibt es wieder unseren Stammtisch von 11.00 – 14.00 Uhr.

Selbstverständlich sind auch Angehörige, Interessierte oder Neugierige herzlich willkommen.

Termine:

16.03, 13.04, 11.05., 15.06., 13.07., 10.08., 14.09., 12.10.

Kontakt und Informationen:

Dr. Wolfgang Anft, Tel: 0211 / 651854

Mail: info@augenarzt-anft.de



Tourenpreise

Tour	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Happy Hour Tour	kostenlos	1,- €
Feierabendtour	kostenlos	1,- €
Halbtagestour	kostenlos	2,- €
Tagestour	kostenlos	4,- €

Feierabendtouren

OG Erkrath:

Diese sommerlichen Rundtouren werden immer Freitags von verschiedenen Tourenguides in mittlerem Tempo (15 - 17 km/h) angeboten.

Termine: Mai - August

Die Ausfahrten dauern ca. 3-4 Stunden inklusive einer geplanten Einkehr.

Alle Touren der OG Erkrath sind im Tourenprogramm eingetragen.

OG Haan:

Freitag-Nachmittagstouren

Diese Touren in die nähere Umgebung beginnen am 5.4. Die Streckenlänge liegt jeweils zwischen 25 und 35 km, wobei in der Regel ein Café angesteuert wird.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), Haan, 14:00 Uhr

Tourguide: Reinhard Groß, Tel: 02104 / 62239

Hinweis:

Da diese Touren nicht immer jeden Freitag angeboten werden, ist ein Blick auf die Webseite der OG Haan vorher notwendig.

Sonstige Touren

OG Mettmann:

Die Touren des ADFC Mettmann im 2. Halbjahr werden auf der Webseite der OG Mettmann:

www.adfc-mettmann.de veröffentlicht, da aktuell noch keine Termine geplant werden konnten.

9. März, (Sa.), **OG Haan,**



Beschreibung: **Tagestour**

„An die Ruhr“, ca. 65 km

Wir starten am Treffpunkt Alter Markt und fahren über die ehem. Straßenbahn-Trasse nach Wuppertal-Vohwinkel zur Nordbahntrasse, der wir bis zum Ende folgen. Hinter dem Tunnel Schee geht es dann weiter über die Kohlenbahntrasse nach Hattingen. Nach der Pause in der Altstadt fahren wir noch entlang der Ruhr, bis wir in Essen in die S9 einsteigen, um wieder zurück nach Vohwinkel / Haan zu gelangen. Einkehr geplant. Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), 10:00 Uhr

Weitere Kosten: Bahnfahrt zurück von Essen

Tourguide: Reinhard Groß, Tel.: 02104 / 62239

15. März (Fr.) **OG Mettmann**



Beschreibung: **Halbtagestour**, ca. 60 km

Binnen-Sanddüne „Wahler Berg“ in Stürzelberg, Einkehr geplant

Startpunkt: B7/L239 POLIZEI Mettmann 10:00 Uhr

Tourguide: Walter Lubitz, Tel: 0178 / 5214953

24. März, (So.), **OG Haan,**



Beschreibung: **Halbtagestour**

„Tour auf der Korkenziehertrasse“, ca. 30 km

Gemütliche Fahrt zum Kulturbahnhof mit Pause und zurück.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), 11 Uhr, Einkehr geplant.

Tourguide: Ute Meyer, Tel.: 0176 / 50992016

27. März (Mi.) **OG Mettmann**



Beschreibung: „Anfängertour“ ca. 25 km

Kurztour in der nahen Umgebung, Einkehr geplant

Startpunkt: Parkplatz Funkturm Spessartstr., 14:00 Uhr

Tourguide: Heike Geuer, Tel.: 0175 / 3466483

31. März, (Sa.), OG Haan,



Beschreibung: Ganztagestour

„Große Trassentour“, ca. 120 km, 1.100 Höhenmeter!
Wir fahren über Gruiten und Mettmann nach Wülfrath und von dort über die Niederbergbahntrasse zur Ruhr. Weiter geht es entlang der Ruhr bis Hattingen, wo wir auf die Kohlentrasse wechseln und über die Nordbahntrasse zurück nach Haan fahren. Aufgrund der Streckenlänge peilen wir ein zügiges Fahrttempo an.
Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), 10 Uhr, Einkehr geplant.
Tourguide: Christian Fritsch
Mail: christian.fritsch@adfc-haan.de



Ankommen ist einfach.

Wenn man auch bei seinen finanziellen Aktivitäten auf die richtige Bewegung setzt.

Wir unterstützen Sie bei allen Themen rund ums Geld, damit Sie sicher an Ihr Ziel kommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wenn's um Geld geht:
 **Kreissparkasse Düsseldorf**

kreissparkasse-duesseldorf.de

Das Bergische Duo.

Das Gute liegt so nah.



HAANER
FEISENQUELLE

Ein Familienunternehmen seit 1909.



3. April, (Mi.), OG Erkrath,



Beschreibung: **Happy Hour Tour**

ca. 1 Stunde

Startpunkt: Caritas-Begegnungsstätte, Gerberstraße,
Alt-Erkrath, 17:45 Uhr

Tourguide: Peter Martin, Tel.: 0151 /15780837

5. April (Fr.) OG Mettmann



Beschreibung: Feierabendtour, ca. 25 km

Tour in der nahen Umgebung, Einkehr geplant

Startpunkt: Parkplatz Sportanlage „Auf dem Pfennig“
17:00 Uhr

Tourguide: Ralph Basten, Tel.: 0157/ 83573382

07. April, (So.), OG Haan,



Beschreibung: **Halbtagestour**

„Fahrt auf der Nordbahntrasse“, ca. 45 km

Gemütliche Fahrt bis zum Café Nordbahntrasse mit
Pause und zurück, Einkehr geplant.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße /
Friedrichstraße), Haan, 11:00 Uhr

Tourguide: Ute Meyer, Tel.: 0176 / 50992016

07. April, (So.), OG Haan,



Beschreibung: **Halbtagestour**

MTB-Tour: Trail Tour Richtung Westen,
ca. 40 km, 400 hm

Auch im Westen von Haan gibt es ein paar schöne
kleine Trails zu entdecken - ideal zum Konditionsaufbau
zum Saisoneinstieg. Da es hier eher flach zu geht, kann
man hier auch mal etwas weniger Höhenmeter auf dem
MTB machen. Diese Tour erfordert eine gute Radbe-
herrschaft in unwegsamem Gelände, Helmpflicht.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße /
Friedrichstraße), Haan, 11:00 Uhr

Tourguide: Jörg Gries

Mail: joerg.gries@adfc-haan.de

11. April (Do.), OG Mettmann



Beschreibung: **Halbtagestour**, ca. 50 km

Altrhein in der Urdenbacher Kämpfe, Einkehr geplant

Startpunkt: B7/L239 POLIZEI Mettmann, 10:00 Uhr

Tourguide: Walter Lubitz, Tel 0178 / 5214953

14. April, (So.), OG Haan,



Beschreibung: **Tagestour**

„Saisoneröffnung Panoramamaradweg“, ca. 60 km,

Einkehr geplant.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße /
Friedrichstraße),

Haan um 10 Uhr,

Tourguide: Reinhard Groß, Tel.: 02104 / 62239

Zubringer Erkrath 1:

Startpunkt Unterfeldhaus Neuenhausplatz

(Startzeit 09.15 Uhr)

Tourguide: Jochen Pötting, Tel.: 0211 / 204679

Zubringer Erkrath 2:

Startpunkt S-Bahnhof Hochdahl-Millrath

(Startzeit 09.35 Uhr)

Tourguide: Peter Martin, Tel.: 0151 / 15780837

Weitere Kosten: Bahnfahrt zurück von Essen

18. April (Do.), OG Mettmann



Beschreibung: **Halbtagestour**, ca. 65 km

Rund um den Baldenyysee, Einkehr geplant

Startpunkt: Parkplatz am Stübbenhaus 10:00 Uhr

Tourguide: Dieter Bünermann, Tel.: 0160 / 6545036

24. April (Mi.), OG Mettmann,



Beschreibung: **Anfängertour**, ca. 25 km

Kurztour in der nahen Umgebung evtl. mit Einkehr

Startpunkt: Parkplatz Funkturm Spessartstr., 14:00 Uhr

Tourguide: Heike Geuer, Tel.: 0175 / 3466483

27. April, (Sa.), OG Erkrath,



Beschreibung: **Halbtagestour**

„Urdenbacher Kämpfe“, ca. 35 km

Über Wersten, Himmelgeister Rheinbogen, Benrath zum
Urdenbacher Campingplatz, Einkehr geplant.

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 10:00 Uhr

Tourguide: Manfred Frommen, Tel.: 0211 / 274649

1. Mai, (Mi.) **OG Haan,**



Beschreibung: **Ganztagestour**

Zum „Japanischen Garten“, Leverkusen, ca. 70 km Fahrt durch den Hildener Stadtwald nach Berghausen und Hitdorf zum Bayer-Werk. Nach der Pause Rückfahrt über Rheindorf und die Ohligser Heide nach Haan, Einkehr geplant.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), Haan, 10:00 Uhr

Tourguide: Reinhard Groß, Tel.: 02104 / 62239

3. Mai, (Fr.), **OG Erkrath,**



Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus 18:00 Uhr

Tourguide: Jochen Pötting, Tel.: 0211 / 204679

3. Mai (Fr.), **OG Mettmann**



Beschreibung: **Feierabendtour**, ca. 25 km

Tour in der nahen Umgebung, Einkehr geplant

Startpunkt: Parkplatz Sportanlage „Auf dem Pfennig“

17:00 Uhr

Tourguide: Ralph Basten, Tel.: 0157 / 83573382

8. Mai, (Mi.), **OG Erkrath,**



Beschreibung: **Happy Hour Tour**

ca. 1 Stunde

Startpunkt: Caritas-Begegnungsstätte, Gerberstraße 7, Alt-Erkrath 17:45 Uhr

Tourguide: Oliver von Hörsten, Tel.: 0211 / 316181

10. Mai, (Fr.), **OG Erkrath,**



Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus 18:00 Uhr

Tourguide: Jochen Pötting, Tel.: 0211 / 204679

12. Mai, (So.), **Mehrere OG,**



Beschreibung: **Halbtagestour**

Sternfahrt zur Eröffnungsfahrt STADTRADELN im Kreis Mettmann

Nähere Einzelheiten bitte der Presse entnehmen.

- 17. Mai, (Fr.), OG Erkrath,** 
Beschreibung: Feierabendtour
 Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr
 Tourguide: Manfred Frommen, Tel.: 0211 / 274649
- 19. Mai, (So.), OG Erkrath,** 
Beschreibung: Tagestour
 „Rhododendronblüte“, ca. 70 km,
 Fahrt nach Schloss Heltorf zur Rhododendronblüte,
 vorbei am Grünen See über Angermund. Rückfahrt über
 Kaiserswerth, Lohausen, Unterrath, Grafenberger Wald.
 Startpunkt: Alt-Erkrath, S-Bahnhof , 09:15 Uhr, Einkehr
 geplant.
 Tourguide: Gerda Daun, Tel.: 0211 / 4444668
- 19. Mai, (So.), OG Haan / Hilden** 
Beschreibung: Tagestour
 „Fahrt an den Rhein“, ca. 45 km
 Eine gemütliche Fahrt mit Pause am Rhein, Einkehr
 geplant.
 Startpunkt Haan: Brunnen am Alten Markt (Ecke
 Kaiserstraße / Friedrichstraße), Haan, 10.00 Uhr
 Startpunkt Hilden: Warrington Platz vor der Targo Bank,
 Hilden, 10.30 Uhr
 Tourguide: Ute Meyer, Tel.: 0176 / 50992016
- 22. Mai, (Mi.), OG Mettmann**  
Beschreibung: Anfängertour, ca. 25 km
 Kurztour in der nahen Umgebung evtl. mit Einkehr
 Startpunkt: Parkplatz Funkturm Spessartstr., 14:00 Uhr
 Tourguide: Heike Geuer, Tel.: 0175 / 3466483
- 24. Mai, (Fr.), OG Erkrath,** 
Beschreibung: Feierabendtour
 Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus 18:00 Uhr
 Tourguide: Manfred Frommen, Tel.: 0211 / 274649



26. Mai, (So.), OG Haan,



Beschreibung: **Halbtagestour**

MTB-Tour: Rotthäuser Bachtal, ca. 40 km, 600 hm
Trailtour zum Rotthäuser Bachtal und einigen Trails im Umland von Erkrath und Unterbach. Diese Tour erfordert eine gute Radbeherrschung in unwegsamem Gelände, Helmpflicht.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), Haan, 11:00 Uhr

Tourguide: Jörg Gries

Mail: joerg.gries@adfc-haan.de

30. Mai, (Do.), OG Haan,



Beschreibung: **Tagestour**

„Duisburger Seenplatte“, ca. 65 km
Fahrt nach Solingen, S1 bis Flughafen, von hier aus über Silbersee, Grüner See zum Angerbach und an ihm entlang zum Duisburger Stadtwald und zur Seenplatte. Nach der Pause führt der Weg über Angermund zum Flughafen zurück, S1 nach Solingen-Ohligs und Haan, Einkehr geplant.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), Haan, 09.45 Uhr

Tourguide: Reinhard Groß, Tel.: 02104 / 62239

Weitere Kosten: Bahnfahrt

31. Mai, (Fr.), OG Erkrath,



Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr

Tourguide: Manfred Frommen, Tel.: 0211 / 274649



2. Juni, (So.), alle OG, ⊗

Beschreibung: **Halbtagestour** ca. 35 km

Die große NRW-Fahrraddemo führt uns zum 7. Mal mit mehreren tausend Radfahrer/innen aus dem ganzen Land zur ADFC Fahrrad*Sternfahrt NRW nach Düsseldorf.

Sie steht in diesem Jahr unter dem Motto „AUFBRUCH FAHRRAD“, dem Titel der Volksinitiative, die sich für ein fahrradfreundliches NRW einsetzt und den Radverkehrsanteil bis 2025 auf 25% steigern möchten.

Treffpunkt ist die Wiese vor dem Landtag um 15:00 Uhr mit Kundgebung und Übergabe der Unterschriften an den Landtag. Dort startet dann um 15:30 Uhr ein 18 km

langer familienfreundlicher Rundkurs durch die Landeshauptstadt. Eskortiert durch die Polizei steht die Fahrbahn allein den Radfahrern zur Verfügung.

Wer möchte, kann sein Rad mit Plakaten, Luftballons oder nach Belieben dekorieren. Am Startpunkt werden ADFC- Luftballons ausgegeben. Außerhalb der Stadt radeln wir mit gemütlichen 15 km/h und in Düsseldorf mit familienfreundlichen 12 km/h.

1. Treffpunkt: Haan, Alter Markt, ca. 13.00 Uhr
Tourguide: NN

2. Treffpunkt: Jubiläumsplatz in Mettmann ca. 13:00 Uhr
Tourguide: Walter Lubitz, Tel.: 0178 / 5214953

3. Treffpunkt: Alt-Erkrath, S-Bahnhof, ca. 13:30 Uhr
Tourguide: Regina Inger, Tel.: 0211 / 242218

4. Treffpunkt: Unterfeldhaus, Neuenhausplatz
ca. 13:40 Uhr

Tourguide: Jochen Pötting, Tel.: 0211 / 20467

Weitere Informationen gibt es unter:

www.adfc-sternfahrt.org



3. Juni, (Mo.), OG Erkrath, 

Beschreibung: **Tagestour**

„Fahrt ins Blaue“, ca. 75 km, Einkehr geplant.

Startpunkt: Persiluhr an den Hochdahl Arkaden, Erkrath-Hochdahl, 10:00 Uhr

Tourguide: Reinhild Plambeck, Tel.: 0176 / 83779111

Um Anmeldung wird gebeten.

5. Juni, (Mi), OG Erkrath,  

Beschreibung: **Happy Hour Tour**

ca. 1 Stunde

Startpunkt: Caritas-Begegnungsstätte, Gerberstraße 7, Alt-Erkrath, 17:45 Uhr

Tourguide: Oliver von Hörsten, Tel.: 0211 / 316181

7. Juni, (Fr.) OG Mettmann **  

Beschreibung: Feierabendtour, ca. 25 km

Tour in der nahen Umgebung, Einkehr geplant

Startpunkt: Parkplatz Sportanlage „Auf dem Pfennig“, 17:00 Uhr


Tourguide: Ralph Basten, Tel.: 0157 / 83573382

7. Juni, (Fr.), OG Erkrath, 

Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr

Tourguide: Jochen Pötting, Tel.: 0211 / 204679

14. Juni, (Fr.), OG Erkrath, 

Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr

Tourguide: Günter Wylutzki, Tel.: 0211 / 202821

15. Juni, (Sa.), OG Haan,    

Beschreibung: **Halbtagestour**

MTB-Tour: Kohlfurth und Klingentrail, 45 km, 900 hm

Über das Ittertal downhill an die Wupper und weiter zum Klingentrail. Diese Tour erfordert eine sehr gute Radbeherrschung und fortgeschrittene Fahrtechnik in unwegsamem Gelände, Helmpflicht.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), Haan, 13.30 Uhr

Tourguide: Jörg Gries

Mail: joerg.gries@adfc-haan.de

- 21. Juni, (Fr.), OG Erkrath,** 
Beschreibung: Feierabendtour
Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr
Tourguide: Margret Kendelbacher, Tel.: 0211 / 253454
- 28. Juni, (Fr.), OG Erkrath,** 
Beschreibung: Feierabendtour
Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus 18:00 Uhr
Tourguide: Günter Wylutzki, Tel.: 0211 / 202821
- 30. Juni, (So.), OG Haan,** 
Beschreibung: Tagestour
Auf dem „Posthornradweg“, ca. 45 km,
Fahrt vom gemeinsamen Treffpunkt mit der OG Erkrath
10:30 Uhr an der Bibelskirch in Hilden zur Ohligser
Heide, danach führt uns das Posthornzeichen rund um
Langenfeld, Pause an der Wasserskianlage, Rückfahrt
über Hilden nach Erkrath/Haan, Einkehr geplant.
Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße /
Friedrichstraße), Haan um 10.00 Uhr
Tourguide: Reinhard Groß, Tel.: 02104 / 62239
Zubringer Erkrath 1, Startpunkt Unterfeldhaus
Neuenhausplatz um 9.00 Uhr
Tourguide: Jochen Pötting, Tel.: 0211 / 204679
Zubringer Erkrath 2, Startpunkt S-Bahnhof Hochdahl-
Millrath um 9.20 Uhr
Tourguide: Peter Martin, Tel.: 0151 / 157 808 37



3. Juli, (Mi.), OG Erkrath,

Beschreibung: **Happy Hour Tour**

ca. 1 Stunde

Startpunkt: Caritas-Begegnungsstätte, Gerberstraße 7, Alt-Erkrath, 17:45 Uhr

Tourguide: Oliver von Hörsten, Tel.: 0211 / 316181

5. Juli, (Fr.), OG Erkrath,

Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr

Tourguide: Helga und Winfried Alsleben

Tel.: 0211 / 7005814

7. Juli, (So.), OG Erkrath,

Beschreibung: **Tagestour**

zum „Bauerncafé Ellerhof“,

Vorbei am Staufenbergplatz, Unterrath, Lohausen, Wittlaer nach Mündelheim. Zurück über Heltorf, Kaiserswerth, Grüner See, Einkehr geplant.

Startpunkt: Alt-Erkrath, vor dem S-Bahnhof, 09:15 Uhr

Tourguide: Gerda Daun, Tel.: 0211 / 444668

12. Juli, (Fr.), OG Erkrath,

Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr

Tourguide: Günter Wylutzki, Tel.: 0211 / 202821

13. Juli, (Sa.), OG Erkrath,

Beschreibung: **Tagestour**

Kaiserswerth, ca. 50 km

Radtour von Flehe entlang des Rhein-Radwegs über Düsseldorf-Rathausufer nach Kaiserswerth.

Rückfahrt über Schloss Kalkum, Ratingen nach Erkrath

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 09:15 Uhr, Einkehr geplant

Tourguide: Manfred Frommen, Tel.: 0211 / 274649

14. Juli, (So.), OG Erkrath,



Beschreibung: **Tagestour**

Erfttour, ca. 55 km, Radtour entlang der Erft von Neuss-Grimlinghausen nach Grevenbroich mit Aufenthalt in der Stadt.

Rückfahrt über Kloster Nikolaus, Glehn nach Büttgen.

Von hier Heimfahrt mit der S-Bahn nach Erkrath.

Startpunkt: Unterfeldhaus, Neuenhausplatz, 09:30 Uhr

Tourguide: Gerda Daun, Tel.: 0211 / 444668

17. Juli, (Mi.), OG Erkrath,



Beschreibung: **Halbtagestour**

nach Monheim, ca. 50 km, zügiges Tempo (18 km/h),

Radtour über den Unterbacher See, Garath, Urden-

bacher Kämpe nach Monheim. Einkehr im Gut Blee

geplant. Rückfahrt über Knipprather Wald, Wasserski-

Anlage Langenfeld und Hellerhof.

Startpunkt. Unterfeldhaus, Neuenhausplatz, 12:00 Uhr

Tourguide: Helga Alsleben, Tel.: 0211 / 7005814

19. Juli, (Fr.), OG Erkrath,



Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr

Tourguide: Günter Wylutzki, Tel.: 0211 / 202821

20. Juli, (Sa.), OG Erkrath,



Beschreibung: **Tagestour**

„Rund um Düsseldorf“, ca. 80 km

Diese Tour hat eine begrenzte Teilnehmerzahl: max. 15

Personen. Bitte nur mit Anmeldung, Einkehr geplant.

Zügiges Tempo (18 km/h).

Geeignet für sichere Pedelec-Fahrer und trainierte

Radler.

Zusatzkosten: Rheinfähre

Startpunkte: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 10:00 Uhr

S-Bahn Alt-Erkrath, 10:30 Uhr

Gerresheim, Grafenberger Wald, Angermund, Kaisers-

werth, Fähre über den Rhein, Lörick, Oberkasseler

Brücke, Altstadt, Golfplatz, Benrath,

(ab Altstadt kann die Tour abgekürzt werden).

Tourguide: Winfried Alsleben, Tel.: 0211 / 7005814

26. Juli, (Fr.), OG Erkrath,



Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr,
Tourguide: Helga und Winfried Alsleben,
Tel.: 0211 / 7005814

28. Juli, (So.), OG Haan,



Beschreibung: **Tagestour**

„Rund um Mettmann“, ca. 50 km

Wir fahren über Gruiten in Richtung Wülfrath zum Golfclub Mettmann. Die weitere Strecke führt an Metzkausen vorbei zum Uhlenhof und ins Stinderbachtal.

Nach der Pause in Erkrath erfolgt die Rückfahrt durch das Düsseltal und über Kempen nach Haan. Einkehr geplant

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), Haan um 10.00 Uhr

Tourguide: Reinhard Groß, Tel.: 02104 / 62239

Zubringer Erkrath 1:

Startpunkt Unterfeldhaus Neuenhausplatz,

Startzeit 9.15 Uhr

Tourguide: Jochen Pötting, Tel. 0211 / 204679

Zubringer Erkrath 2:

Startpunkt S-Bahnhof Hochdahl-Millrath,

Startzeit 9.15 Uhr

Tourguide: Peter Martin, Tel.: 0211 / 2494161



2. August, (Fr.), OG Erkrath,

Beschreibung: **Feierabendtour**

ca. 3 - 4 Stunden,

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr,
Einkehr geplant.

Tourguide: Peter Martin, Tel.: 0151 / 15780837

3. August, (Sa.), OG Erkrath,

Beschreibung: **Tagestour**

„Radtour links und rechts vom Rhein“, ca. 55 km

Vom Benrather Schlosspark auf dem Rhein-Radweg über Monheim, Hitdorf-Fähre nach Köln-Langel. Von hier über Köln-Worringen, Dormagen, Zons, Stürzelberg, Fleher Brücke, Benrath nach Erkrath. Einkehr geplant

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 09:15 Uhr

Tourguide: Manfred Frommen, Tel.: 0211 / 274649

4. August, (So.), OG Haan,

Beschreibung: **Ganztagestour**

„Entlang der Route Industriekultur IV“, ca. 80 km

Wir kommen auf unserer Fahrt durch das Ruhrgebiet an verschiedenen Punkten der Route Industriekultur vorbei. Die An- und Abreise erfolgt per S-Bahn, Einkehr geplant. max. 7 Teilnehmer/innen, Anmeldung erforderlich.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), Haan, 10.00 Uhr

Tourguide: Christian Fritsch

Mail: christian.fritsch@adfc-haan.de

7. August, (Mi.), OG Erkrath,

Beschreibung: **Happy Hour Tour**

ca. 1 Stunde

Startpunkt: Caritas-Begegnungsstätte, Gerberstraße 7, Alt-Erkrath, 17:45 Uhr

Tourguide: NN (siehe Pressemitteilung)



8. August, (Do.), OG Erkrath, 

Beschreibung: **Halbtagestour**

„Zur Düsseldorfer Altstadt“, ca. 50 km

Richtung Fleher Brücke, dann am Rhein entlang in die
Düsseldorfer Altstadt, Einkehr geplant.

Treffpunkt: Unterfeldhaus, Neuenhausplatz, 13:30 Uhr

Tourguide: Margret Kendelbacher,

Tel.: 0211 / 253454

9. August, (Fr.), OG Erkrath, 

Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr,

Tourguide: Günter Wylutzki, Tel.: 0211 / 202821

11. August, (So.), OG Haan,  

Beschreibung: **Ganztagestour,**

„Rundtour an die Wupper“, ca. 60 km

Fahrt über Solingen, Leichlingen, Opladen, Langenfeld,
Benrath und Hilden, Einkehr geplant.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße /
Friedrichstraße), Haan, 10:00 Uhr

Tourguide: Ute Meyer, Tel.: 0176 / 50992016

16. August, (Fr.), OG Erkrath, 

Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr

Tourguide: Jochen Pötting, Tel.: 0211 / 204679

17. August, (Sa.), OG Haan,    

Beschreibung: **Tagestour**

MTB-Tour: In die Wupperauen, ca. 50 km, 900 hm

Es geht über Ohligs in die Wupperauen, um dort ein
paar schöne Trails zwischen Haasenmühle und Glüder
mitzunehmen. Diese Tour erfordert eine sehr gute
Radbeherrschung und fortgeschrittene Fahrtechnik in
unwegsamen Gelände, Helmpflicht.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße /
Friedrichstraße), 11:00 Uhr

Tourguide: Jörg Gries

joerg.gries@adfc-haan.de

23. August, (Fr.) OG Erkrath,



Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr

Tourguide: NN (siehe Pressemitteilung)

25. August, (Sa.), OG Haan,



Beschreibung: **Tagestour**

„Sambatrasse“, ca. 50 km

Fahrt über Oberhaan zur Nordbahntrasse und zum Wuppertaler Zoo. Hier beginnt die Sambatrasse nach Cronenberg, über Sudberg fahren wir weiter ins Morsbachtal und zur Müngster Brücke. Nach der Pause führt die Strecke über die Bergbahn- und die Korkenziehertrasse zurück nach Haan, Einkehr geplant.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), Haan, 10:00 Uhr,

Tourguide: Reinhard Groß, Tel.: 02104 / 62239

Zubringer Erkrath 1:

Startpunkt Unterfeldhaus Neuenhausplatz

Startzeit: 9.15 Uhr

Tourguide: Jochen Pöting, Tel.: 0211 / 204679

Zubringer Erkrath 2:

Startpunkt S-Bahnhof Hochdahl-Millrath

Startzeit: 9.30 Uhr

Tourguide: Peter Martin, Tel.: 0211 / 2494161

30. August, (Fr.), OG Erkrath,



Beschreibung: **Feierabendtour**

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 18:00 Uhr

Tourguide: Günter Wylutzki, Tel.: 0211 / 202821



eVELO
ARBEITER

eBike-Systeme & Fahrrad-Mobilität

Andreas Arbeiter

Kreuzstraße 33, 40699 Erkrath

Tel. 0211-24 29 76

Mail: info@ebike-erkath.de

Web: ebike-erkath.de

4. September, (Mi.) **OG Erkrath,**



Beschreibung: **Happy Hour Tour**

ca. 1 Stunde

Startpunkt: Begegnungsstätte Gerberstraße 7,
Alt-Erkrath, 17:45 Uhr

Tourguide: NN, (siehe Pressemitteilung)

7. September, (Sa.), **OG Erkrath,**



Beschreibung: **Tagestour**

„Inseltour“, ca. 45 km

Fahrt zwischen Emscher und Rhein-Herne-Kanal. Wir fahren mit dem Zug bis Herne. Dort radeln wir auf den Spuren der Strecke "Emscherkunst 2010" bis Oberhausen. Wir werden einige Kunstwerke besichtigen.

Zurück Preisstufe C plus Zusatzticket. Einkehr geplant.

1. Treffpunkt: Alt-Erkrath, S-Bahn Bahnsteig, 09:10 Uhr

2. Treffpunkt: Düsseldorf Hbf, Gleis 9, Bahnsteig,
09:35 Uhr

Tourguide: Heide Heuser, Tel.: 02104 / 35615

Voranmeldung erwünscht.

Zusatzkosten:

Ticket Preisstufe D plus Zusatzticket, zurück Preisstufe C plus Zusatzticket erforderlich.

15. September, (So.), **OG Haan,**

Beschreibung: **Ganztagestour**

„Schlösser Düsseldorfs“, ca. 60 km

Fahrt über Hochdahl, Bruchhausen, Forst Eller zum Schloss. Danach geht es über Wersten zu den Schlössern Elbroich und Mickeln. Weiterfahrt über den Himmelgeister Rheinbogen nach Benrath. Nach der Pause fahren wir zum Benrather Schloss und über Urdenbach zum Schloss Garath, Einkehr geplant.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), Haan, 10:00 Uhr

Tourguide: Ute Meyer, Tel.: 0176 / 50992016
oder Reinhard Groß, Tel: 02104 / 62239

21. September, (Sa.), OG Erkrath,



Beschreibung: **Tagestour**

Fahrt nach Grevenbroich, entlang der Erft von Neuss-Grimmlinghausen nach Grevenbroich mit Aufenthalt in der Stadt, ca. 60 km

Rückfahrt über Kloster Nikolaus, Glehn nach Büttgen.

Von hier mit DB, S8 nach Erkrath, Einkehr geplant.

Startpunkt: Neuenhausplatz, Unterfeldhaus, 09:15 Uhr

Tourguide: Manfred Frommen, Tel.: 0211 / 274649

28. September, (Sa.), OG Haan,



Beschreibung: **Halbtagestour**

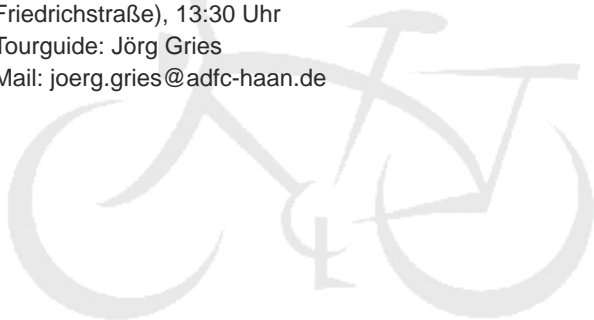
MTB-Tour: Osterholz und Aprath, ca. 40 km, 700 hm

Schöne Rundtour über kleinere Trails im Osterholz und im Wuppertaler Umland. Diese Tour erfordert eine gute Radbeherrschung und fortgeschrittene Fahrtechnik in unwegsamem Gelände, Helmpflicht.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), 13:30 Uhr

Tourguide: Jörg Gries

Mail: joerg.gries@adfc-haan.de



2. Oktober, (Mi.), OG Erkrath,

Beschreibung: **Happy Hour Tour**

ca. 1 Stunde

Startpunkt: Caritas-Begegnungsstätte, Gerberstraße 7, Alt-Erkrath, 17:45 Uhr

Tourguide: NN, (siehe Pressemitteilung)

13. Oktober, (So.), OG Haan,

Beschreibung: **Ganztagestour**

Fahrt in die „Elfringhauser Schweiz“, ca. 65 km

Wir fahren zum Mariendom nach Neviges und weiter in die Elfringhauser Schweiz zum Berger Hof. Zurück geht es dann ganz entspannt über die Nordbahntrasse nach Haan, Einkehr geplant.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), 10:00 Uhr, ca. 800 hm

Tourguide: Christian Fritsch

Mail: christian.fritsch@adfc-haan.de

13. Oktober, (So.), OG Erkrath,

Beschreibung: **Tagestour**

„Himmelgeister Rheinbogen“, ca. 40 km

Als Herbsttour geht es mit dem Rad zum Himmelgeister Rheinbogen. Schöne Auen und Deichkronen begleiten den Weg, Einkehr geplant.

Startpunkt: Unterfeldhaus, Neuenhausplatz, 11:00 Uhr

Tourguide: Gerda Daun, Tel.: 0211 / 444668

26. Oktober, (Sa.), OG Haan,

Beschreibung: **Tagestour**

„Zur Wuppermündung“, ca. 60 km

Fahrt über Hilden nach Baumberg, am Rhein entlang zur Mündung der Wupper. Nach der Pause fahren wir an der Monheimer Seenplatte vorbei in die Ohligser Heide und nach Haan, Einkehr geplant.

Startpunkt: Brunnen am Alten Markt (Ecke Kaiserstraße / Friedrichstraße), 10:00 Uhr

Tourguide: Reinhard Groß, Tel.: 02104 / 62239

STADTRADELN

12. Mai - 1. Juni

12. Mai (So.) „Stadtradeln Eröffnungstour“

STADTRADELN ist eine Kampagne des "Das größte Netzwerk von Städten, Gemeinden und Landkreise zum Schutz des Weltklimas", dem über 1.700 Mitglieder in 26 Ländern Europas angehören.

Ziele der Kampagne sind, Bürger/innen zur Benutzung des Fahrrads im Alltag zu sensibilisieren und die Themen Fahrradnutzung und Radverkehrsplanung verstärkt in die kommunalen Parlamente einzubringen. Der Kreis Mettmann nimmt vom 12. Mai - 1. Juni 2019 an dieser Kampagne teil.

Machen Sie mit! Schließen Sie sich einem Team an oder - noch besser - bilden Sie ein eigenes Team mit Kollegen, Nachbarn oder Vereinsmitgliedern.

Registrieren Sie sich kostenlos online unter www.stadtradeln.de und schreiben sie alle gefahrenen Kilometer auf, online oder in der Stadtradeln-App.

Während des Stadtradelns bietet der ADFC alle seine Touren kostenlos an.

In diesem Jahr wird es eine kreisweite Eröffnungsfahrt geben.

Details standen bei Drucklegung noch nicht fest.

Die aktuellen Informationen wie Startpunkt, Zeiten und Streckenverlauf entnehmen sie bitte der lokalen Presse, sowie online unter z. B. oder Klima-Bündnis.

Das Klima-Bündnis prämiert die fahrradaktivsten Kommunalparlamente und Kommunen, zudem winken Auszeichnungen für die besten Teams der teilnehmenden Städte.

Alle wichtigen Infos finden Sie unter:

www.stadtradeln.de

oder auf der ADFC-Webseite



radsport MICHALSKY



*Kommt vorbei, lasst euch elektrisieren
und erlebt das neue Gefühl von Freiheit*



Schimmelbuschstraße 19 • 40699 Erkrath
Telefon: 02104 / 43919

www.radsport-michalsky.de



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

www.stadtradeln.de

SPEZIALRÄDER

Für mehr Lebensfreude und Mobilität



Wir sind Hase Bikes-Premium-, Pino und Rehaändler
und Van Raam-Kompetenzhändler.

Sie finden bei uns eine große Auswahl an Demoräder zum Ausprobieren!

►► DAS LAND NRW FÖRdert DEN KAUF VON LASTENRÄDERN! ◀◀



Infos zur Förderhöhe und die
Bedingungen finden Sie auf
unserer Internet-Seite unter
„Aktuelles“.

Wir erstellen Ihnen gerne ein
Angebot für den Antrag!



Appelbaum
Spezialrad-Verkauf

Mobilität für alle

Gustav-Mahler-Straße 44
40724 Hilden

Tel. 02103/9 78 41 06

Mobil 0170/2 12 69 30

Info@spezialrad-verkauf.de

www.spezialrad-verkauf.de

Als ADFC-Mitglied haben Sie viele Vorteile.

Zum Beispiel:

- Als Radfahrer, Fußgänger und Benutzer öffentlicher Verkehrsmittel sind Vereinsmitglieder haftpflicht- und rechtsschutzversichert. Sie haben Zugang zu BIKE-ASSekuranzFahrradversicherungen zu günstigen Konditionen.
- Sie genießen viele Vorteile bei unseren Partnerfirmen: Nextbike, Call a bike, Entega, Flinkster und vielen anderen.
- Die ADFC-Pannenhilfe steht Ihnen zur Verfügung: Sie bekommen bei Pannen oder Unfällen im Alltag, in der Freizeit und auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe.
- Sechsmal im Jahr erhalten Sie das ADFC-Magazin "Radwelt" mit aktuellen Nachrichten und Tipps rund ums Rad.
- Mitglieder können z. T. kostenlos Radkarten, Literatur und technische Geräte u.a. GPS in den Kreisgeschäftsstellen ausleihen und erhalten hier Hilfen und Beratung rund ums Rad.
- Für Mitglieder gibt es bei bestimmten Veranstaltern Ermäßigungen für Radreisen, Seminare und Fachtagungen.
- Und nicht zuletzt bietet der ADFC die Möglichkeit, im Kreise Gleichgesinnter nette Leute kennen zulernen und sich mit ihnen für eine umweltfreundliche Verkehrspolitik einzusetzen.

Weitere Infos unter:

www.adfc-nrw.de/ueber-uns/mitglied-werden.html



Beitritt

auch auf www.adfc.de



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ/Ort

Telefon (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

ab 27 Jahre (56 €)

18 – 26 Jahre (33 €)

Familien- / Haushaltsmitgliedschaft

ab 27 Jahre (66 €)

18 – 26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied

unter 18 Jahren (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- Zusätzliche jährliche Spende:

€

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

- Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf.
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266647

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungswinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontointabente

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift

**Sonntag
2. Juni 2019**





Leitner

Mountain-Bikes E-Bikes + more



Der Fahrradladen
im Zentrum von Mettmann

Neanderstr. 5-7 (im Parkhaus)



02104 76663



0172 2426892

www.velo-leitner.com



Diamond
SERIES 2011-2012



TREK



**Individuelle
Beratung...**

**...und Service
rund ums Rad!**



Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr: 10-12:30 u. 14-18:30 Uhr, Mi: 10-12:30 Uhr
Sa: 10-13:30 Uhr (Oktober bis März: Montags geschlossen)



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club



...Ihr Partner in Unterbach



Markenräder & E-Bikes
für jeden Geschmack



Intensive Fachberatung
& kompetenter Service



Ihr E-Bike Testcenter-
Jetzt Probe fahren!



Umfangreiches
Zubehörsortiment



TOP Funktionskleidung
für jedes Wetter



Ihr Partner für
Bikeleasing

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gerresheimer Landstraße 74 | 40627 Düsseldorf-Unterbach
Telefon: 0211 - 204645 | E-Mail: info@radsport-jachertz.de
www.radsport-jachertz.de | Folgen Sie uns auf **facebook**



VOLKSINITIATIVE



AUFBRUCH
FAHRRAD

www.fahrrad-initiativen.de/pool/aufbruch-fahrrad

Impressionen



Impressionen





FRANCE BIKE

Nicht Masse, sondern Klasse

Radreisen in ganz Frankreich
und in vielen Ländern Europas



www.france-bike.com

France-Bike steht für Qualität und bietet viele
hochwertige Radreisen in den schönsten
Regionen Frankreichs an.

Besonderen Wert legen wir auf die Auswahl
stilvoller Hotels und ausgezeichneten Restaurants.



france-bike@france-bike.com | +49 2832 / 977 855
Service-Telefon **0800 664 6836** (gratis)