

# STERNFAHRT IM NORDEN MIT INSEL-HOPPING

(Langeoog, Spiekeroog, Wangerooge)

5-tägige Sternfahrt im Norden mit eigener Anreise.

Die Übernachtung erfolgt in einem \*\*\*Hotel mit Sauna und ist täglicher Ausgangspunkt unserer Radtouren zu den Inseln.

Genauere Auskünfte (Tourenbeschreibung, Reisezeit, Anmeldeschluss, Preise) sind erst Mitte Dezember 2016 bekannt.



## Ilmenau-Radweg

Mehrtagestour

Wir erkunden auf abgeschiedenen Wegen und verkehrsarmen Straßen das europäische FFH-Schutzgebiet Ilmenau. Städte wie Uelzen,



Copyright: © Heideregion Uelzen

Lüneburg oder Winsen empfehlen sich mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten.

Genauere Auskünfte (Tourenbeschreibung, Reisezeit, Anmeldeschluss, Preise) sind erst Mitte Dezember 2016 bekannt.

Fragen zu allen Touren, Informationen sowie ausführliche Tourenbeschreibungen und Anmeldungen erhalten Sie bei Tourenleiterin Gisela Brands  
Tel. 02238/3096850  
Handy 0171/2817022  
E-Mail: [gisela.brands@gmx.de](mailto:gisela.brands@gmx.de)



Gefahren wird bei allen Touren in einem Tempo von 15-18 km/Std.

Ein verkehrstüchtiges Fahrrad ist Voraussetzung für eine Mitfahrt.

ADFC-Mitglieder erhalten auf alle aufgeführten Reisen einen Rabatt von 25 €

## Kommen Sie mit auf eine unserer geführten Radtouren

Das ganze Jahr über bietet der ADFC Radtouren in unserer Region an. Bei regelmäßigen Radlertreffs im Süden und Norden Duisburgs geht es einmal in der Woche auf Tour. Zu vielen weiteren Terminen starten an unterschiedlichen Plätzen in der Stadt Touren verschiedener Längen und Schwierigkeitsstufen.

Bei Mehrtagestouren organisiert der ADFC die gesamte Reise für die Teilnehmer.

Aktuelle Informationen zum gesamten Angebot und zu den Möglichkeiten einer Mitgliedschaft im ADFC finden Sie im Internet oder in unserem Infoladen.



Der Infoladen des ADFC wird rein ehrenamtlich betrieben. Die konkreten Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

Häufig sind wir für Sie da: Dienstags von 17:30 Uhr bis 19 Uhr (Infoladenbesetzung durch den Fahrgastverband "Pro Bahn"), Donnerstags von 17:30 Uhr bis 19 Uhr, Samstags von 10 Uhr bis 12 Uhr

## ADFC Duisburg

Mülheimer Str. 91

47058 Duisburg

0203 - 77 42 11

[www.adfc-duisburg.de](http://www.adfc-duisburg.de)

[www.facebook.com/ADFC.Duisburg](http://www.facebook.com/ADFC.Duisburg)



Stand: 2016-11 Fotos: G. Brands, M. Kleine-Möllhoff, B. Panzer

# Mehrtagestouren 2017

Tourenleiterin:  
Gisela Brands



Engagement • Service • Kontakte

# Rauf aufs Rad

mit dem ADFC

# HAMBURG UND MEER (mehr)

Sonntag, 7. Mai bis Samstag, 13. Mai 2017

Treffpunkt ist am Sonntag am Duisburger Hauptbahnhof, ca. 7 Uhr (Anfahrt ab Köln Hbf auch möglich). Wir fahren mit der Deutschen Bahn zum 828igsten Hafengeburtstag nach Hamburg. Dort genießen wir die Atmosphäre einer Weltstadt, schauen uns die großen Luxusliner an und erfreuen uns am Nachmittag an der Parade der auslaufenden Schiffe. Von Hamburg aus führt uns unsere Reise durchs Alte Land zur Obstblütenzeit, entlang der Elbe, vorbei am Nord-Ostsee-Kanal, über die Kieler Förde bis zur Ostseeküste. Heimreise von Oldenburg/Holstein nach Duisburg Hbf mit der Deutschen Bahn.

Tagestouren zwischen 30 und 80 km; eigener Gepäcktransport; Gesamtstrecke: ca. 350 km

Anmeldeschluss: 31. Dezember 2016



Leistungen:

- Vortreffen im April 2017
- geführte und organisierte 7-Tages-Tour
- Hinfahrt von Duisburg Hbf nach Hamburg sowie Rückfahrt von Oldenburg/Holstein nach Duisburg Hbf einschl. Fahrradtransport mit der Deutschen Bahn
- 1 Übernachtung in der Jugendherberge (Doppel-, Mehrbett, evtl. Einzelzimmer) mit Willkommensdrink, Abendessen und Frühstück
- 1 Übernachtung in einer Heuherberge (Einzel- oder Doppelzimmer) mit Grillabend und Frühstück
- Abendessen an der Ostseeküste (Wert 10 €)
- 4 Übernachtungen Hotel mit Frühstück
- Kurtaxen
- Fahr- und Fährtickets für Hamburg zum Hafenfest
- Fährticket Schulau-Lühe (evtl.), Brunsbüttel, Kieler Förde
- Eis/Obst/Kaffee/Müsliriegel/Getränke (Soft)
- Reisepreis-Sicherungsschein

Optionen (eigene Kosten)

- Abendessen an 3 Abenden sowie Getränke zu allen Abendessen

**Preise:** 675,- € bis 815,- €

## BODENSEE-RADWANDERUNG

Sonntag, 18. Juni bis Samstag, 24. Juni 2017

Wir fahren mit der Deutschen Bahn von Duisburg Hbf bis Lindau am Bodensee (Einstieg

Gelsenkirchen, Essen, Mülheim, Düsseldorf, Köln und Bonn möglich).

Wir radeln um den Bodensee einschließlich Überlinger See, Untersee, Rhein sowie durch die Schweiz und durch Österreich.

Besichtigung Lindau, Seebühne in Bregenz, Zeppelin-Museum in Friedrichshafen, Pfahlbauten in Uhdlingen, Skulpturen von Peter Lenk, Reichenau, Radolfzell, Stein am Rhein, Rheinfluss und Konstanz.

Tagestouren zwischen 15 und 80 km; Gepäcktransport ist gewährleistet.

Gesamtstrecke: ca. 350 km.

Anmeldeschluss: 28. Februar 2017

Leistungen:

- Vortreffen im April 2017
- geführte und organisierte 7-Tages-Tour
- Hinfahrt von Duisburg Hbf nach Lindau sowie Rückfahrt einschl. Fahrradtransport
- 2 Übernachtungen Jugendherberge (Einzel- oder Zweibett- bzw. Doppelzimmer) mit Frühstück
- 4 Übernachtungen im Landhotel mit Frühstück
- Kurtaxen
- Besichtigung Zeppelin-Museum, Pfahlbauten in Uhdlingen, Rheinfluss (mit Zug und Bus)
- 4 Schifffahrten
- 2 x Abendessen (Willkommen und Abschied)
- Obst/Müsliriegel/Getränke (Soft)
- Reisepreis-Sicherungsschein

Optionen (eigene Kosten)

- Essen und Getränke
- evtl. Eintritt Insel Mainau

**Preise:** 785 € bis 885 €

# SINGLE TOUR 2017 Wir radeln in den Schnee

Samstag, 22. Juli bis Sonntag, 23. Juli 2017

Wir bieten wieder einmal eine Single-Tour an, bei der sich 50-70jährige, die alleinstehend, getrenntlebend, geschieden, verwitwet oder Single sind, angesprochen fühlen dürfen. Treffpunkt ist Duisburg-Hbf.

Wir radeln mit Stopp in der Düsseldorfer Altstadt zur Skihalle nach Neuss. Unser Abendessen nehmen wir gemeinsam auf der Hochalm-Terrasse mit Blick in den Schnee ein. Den Abend lassen wir bei der legendären Skihallen-Party am Neusser Gletscher ausklingen. Nach dem gemeinsamen Frühstück treten wir am Sonntag die Heimreise an.

Tagestouren von ca. 50 km. Eigener Gepäcktransport. Gesamtstrecke: ca. 100 km.

Anmeldeschluss: 10. März 2017

Leistungen:

- geführte und organisierte Wochenend-Tour
- 1 Glas Sekt bei Ankunft
- 1 Übernachtung im \*\*\*\*S Hotel mit Frühstück
- Abendessen (Grillbuffet)
- 1 Getränk in der Disco
- Reisepreis Sicherungsschein

Optionen (eigene Kosten)

- Getränke zum Abendessen und bei der Skihallen-Party

**Preise:** 159 € bis 209 €