

**Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Düsseldorf e. V. • Siemensstr. 46 • 40227 Düsseldorf**  
**Tel: 0211-99 22 55 • Fax: 0211-99 22 56 • info@adfc-duesseldorf.de • www.adfc-duesseldorf.de**

**Bitte beachten:** Weitere Informationen & Konditionen, sowie aktuelle Änderungen zu den Touren finden Sie unter:  
[www.adfc-duesseldorf.de / Fahrradtouren & Neuburgertouren](http://www.adfc-duesseldorf.de/Fahrradtouren%20%26%20Neuburgertouren)

Bitte informieren Sie sich einige Tage vor dem Start der Tour über aktuelle Änderungen.

## März

- So. 01.03. | 08:45 Kloster Knechtsteden, VGS & ADFC Radtour - Der VGS und der ADFC führen eine gemeinsame Radtour zum Kloster Knechtsteden (Dormagen) durch, mit Gelegenheit zu Kirchenbesuch, Waldspaziergang, Besuch der Klosterläden und Abschlusseinkehr. | Treffpunkt: Lokal "Im Försterhaus", Stoffeler Damm 79a, Düsseldorf | Länge: 41 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Erwin Lautwein | **Anmeldung erforderlich bis 29.2.**
- Sa. 14.03. | 10:00 Frühjahrs-Tour zwischen Rhein und Ruhr - zur Ratinger Rad-Touren-Fahrt (RTF) am Schulzentrum Lintorf | Treffpunkt: Apollo-Platz, Düsseldorf | Länge: 50 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | flach | Tourleiter/in: Bruno Reble | **Anmeldung erforderlich**
- Sa. 28.03. | 10:00 Am Dreck-weg-Tag dem Müll eine Abfuhr erteilen - mit Sack und Pack und unseren Lasten-Rädern sammeln wir für einen guten Zweck. | Treffpunkt: Theodor-Heuss-Brücke, Düsseldorf | Tourleiter/in: Bruno Reble | **Anmeldung erforderlich**

## April

- Mi. 01.04. | 18:30 Los gehts: Abendradtouren in die nähere Umgebung - Ein Abend, ein oder zwei Touren ... | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 20 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Frank W. Zillich
- Do. 02.04. | 18:30 Frühjahr in der Urdenbacher Kämpfe - Abendradtour ab Benrath | Treffpunkt: Düsseldorf Benrath Bahnhof (vor dem Eingang), Benrath | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Rudi Lohmann
- So. 05.04. | 14:00 Grüner See & Nordpark, VGS & ADFC Radtour - Die gemeinsame VGS und ADFC Radtour führt zum Grünen See (Ratingen) und Nordpark (Düsseldorf) mit anschließender Gelegenheit zur Abschlusseinkehr. | Treffpunkt: Johannes-Rau-Platz, Düsseldorf | Länge: 28 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Erwin Lautwein | **Anmeldung erforderlich bis 4.4.**
- Mi. 08.04. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Erwin Lautwein
- Sa. 11.04. | 10:00 Radtour nach Groß-Ilbeck - durch den hügeligen Nordosten von Düsseldorf | Treffpunkt: Volksgarten Uhrenfeld, Aufm Hennekamp (gegenüber S-Bahnhof Volksgarten), Düsseldorf | Länge: 50 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | hügelig | Tourleiter/in: Dieter Bünermann
- Mi. 15.04. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Stephan Ceyba
- Do. 16.04. | 18:30 Zu den Frühblüher - am Elb- und Unterbacher See. | Treffpunkt: Düsseldorf Benrath Bahnhof (vor dem Eingang), Benrath | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Michael Hollstein
- Mi. 22.04. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Stephan Ceyba

- Do. 23.04. | 18:30 Schlosspark Eller, VGS & ADFC Radtour - Gemeinsame VGS und ADFC Radtour zum Schlosspark Eller mit anschließender Gelegenheit zur Abschlusseinkehr. | Treffpunkt: Johannes-Rau-Platz 1, Düsseldorf | Länge: 24 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Erwin Lautwein | **Anmeldung erforderlich bis 22.4.**
- Sa. 25.04. | 09:00 Sportlich durch den Naturpark Bergisches Land - Auf der stillgelegten Bahntrasse „Balkantrasse“ von Leverkusen-Opladen nach Wipperfürth. Mittlerweile ist sie zu einem erlebnisreichen Radweg ausgebaut worden. Ein sanfter Weg ins liebliche Bergische. | Treffpunkt: Hellerhof S-Bahnhof, Düsseldorf | Länge: 130 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | hügelig | Tourleiter/in: Frank W. Zillich | **Anmeldung erforderlich bis 23.4.**
- So. 26.04. | 11:00 Sonntag autofrei - wir sind dabei - in Zusammenhang mit dem Metro-Marathon | Treffpunkt: Burgplatz, Düsseldorf | Länge: 10 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Bruno Reble | **Anmeldung erforderlich**
- Mi. 29.04. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Erwin Lautwein

## Mai

**Sonntag, 3. Mai 8. ADFC Fahrrad\*Sternfahrt NRW.**

### #MehrPlatzFürsRad

Zahlreiche Treff- und Abfahrtspunkte nach und nach unter  
[www.adfc-sternfahrt.org](http://www.adfc-sternfahrt.org)

Die Hauptroute startet um 15:00 Uhr auf dem Johannes-Rau-Platz.  
 Treffen ab 14:00 Uhr | Länge: 18 km | Geschwindigkeit: <15 km/h | flach

- Mi. 06.05. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Stefan Brockes
- Do. 07.05. | 18:30 Abendradtour ab Benrath - "Rund um Hilden" - Per Rad den Düsseldorfer Süden entdecken | Treffpunkt: Düsseldorf Benrath Bahnhof (vor dem Eingang), Benrath | Länge: 30 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Ulrich Pegelow
- So. 10.05. | 10:00 Fahrradsegnung & Tour nach Kaiserswerth - Die Dominikaner Düsseldorf laden für 10:00 zu einer Fahrradsegnung ein. Anschließend bieten wir eine gemütliche Fahrradtour nach Düsseldorf Kaiserswerth mit Fährüberfahrt an. | Treffpunkt: Andreaskirche (Andreastr., Altstadt), Düsseldorf | Länge: 30 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Frank Kortüm
- Mi. 13.05. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtour ins Norfbachtal | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 24 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Anja Vorspel
- So. 17.05. | 10:00 Ins Rheinische Braunkohlerevier - durch teils verlassene Dörfer. Zukünftig verbrannte Heimat. | Treffpunkt: Fleher Brücke rechtsrheinisch (Fleher Deich), Düsseldorf | Länge: 80 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | flach | Tourleiter/in: Rudi Lohmann

- Mi. 20.05. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Dieter Bünermann
- Sa. 23.05. | 14:00 Willkommens- & Neubürgertour Nord - Den Düsseldorfer Norden entdecken bei einer Mischung aus Radtour und Stadtführung. Die neue Heimat kennenlernen oder die andere Ecke der Stadt, die man immer schon mal "erfahren" wollte. | Treffpunkt: Apollo-Platz, Düsseldorf | Länge: 23 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Manfred Hoth **Anmeldung erforderlich**
- So. 24.05. | 09:00 Zwei-Bahntrassen-Tour - sportlich unterwegs - Auf der Nordbahntrasse und der Balkantrasse radeln wir sportlich durchs Bergische Land | Treffpunkt: Oberbilker Markt, Düsseldorf | Länge: 105 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | hügelig | Tourleiter/in: Dominik Kegel | **Anmeldung erforderlich bis 23.5.**
- Mi. 27.05. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Frank Kortüm
- Sa. 30.05. | 11:00 Stadtradeln startet stillvoll - Gemeinsam packen wir's, halten uns fit und werben für das Umsteigen im Alltag! | Treffpunkt: Apollo-Platz, Düsseldorf | Länge: 40 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Bruno Reble | **Anmeldung erforderlich**

## Juni

- Mi. 03.06. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Stefan Brockes
- Do. 04.06. | 11:00 grüner Pott - durch das Ruhrgebiet auf grünen Pfaden. Nähere Info unter radthomas.hpage.com | Treffpunkt: Angermund S-Bahnhof, Düsseldorf | Länge: 68 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Thomas Achterfeld | **Anmeldung erforderlich**
- Do. 04.06. | 18:30 Abendradtour ab Benrath - "Nach Gut Laach" - Per Rad den Düsseldorfer Süden entdecken | Treffpunkt: Düsseldorf Benrath Bahnhof (vor dem Eingang), Benrath | Länge: 30 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Ulrich Pegelow
- So. 07.06. | 11:30 Tradition: Fünfter Spaß von Worringen - Radtour nach Worringen bzw. Blumenberg, Treffen mit dem ADFC Köln, Picnic, INDIVIDUELLE Rückfahrt | Treffpunkt: Burgplatz, Düsseldorf | Länge: 40 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Lukas Hegemann | **Anmeldung erforderlich bis 5.6.**
- So. 07.06. | 14:00 Düssel - Mündung zur Mündung, VGS & ADFC Radtour - VGS und ADFC führen eine gemeinsame Radtour, nah entlang der "Düssel" durch - von der Mündung bis zur Mündung, mit Zwischenstopp an der Düssel-Teilung und am Ende Gelegenheit zur Abschlusseinkehr. | Treffpunkt: Johannes-Rau-Platz, Düsseldorf | Länge: 28 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Erwin Lautwein | **Anmeldung erforderlich bis 6.6.**
- Mi. 10.06. | 18:30 Es ist soweit - Stadtradeln macht Halbzeit - mit zwei bis drei Mittwochs-Touren ins grüne Umland | Treffpunkt: Königsallee, Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Bruno Reble
- Mi. 17.06. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Frank Schäfer
- Do. 18.06. | 18:30 Flotte Abendradtour nach Wuppertal Vohwinkel - Abendradtour ab Benrath | Treffpunkt: Düsseldorf Benrath Bahnhof (vor dem Eingang), Benrath | Länge: 40 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | hügelig | Tourleiter/in: Frank W. Zillich

- Sa. 20.06. | 14:00 Willkommens- & Neubürgertour Süd - Den Düsseldorfer Süden entdecken bei einer Mischung aus Radtour und Stadtführung. Die neue Heimat kennenlernen oder die andere Ecke der Stadt, die man immer schon mal "erfahren" wollte. | Treffpunkt: Apollo-Platz, Düsseldorf | Länge: 23 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Manfred Hoth | **Anmeldung erforderlich**
- So. 21.06. Sternfahrt Köln - Zubringer Tour zur Kölner Sternfahrt | Startzeit steht noch nicht fest. Bitte Online informieren. Treffpunkt: Apollo-Platz, Düsseldorf | Länge: 85 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Anja Vorspel
- Mi. 24.06. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Dieter Bünermann
- Do. 25.06. | 18:30 „Ein Hauch von Toskana“, VGS & ADFC Radtour - Gemeinsame VGS und ADFC Radtour über Biederich, hinein in eine toskanisch anmutende Landschaft. Danach geht's über einen Kreuzweg und ein Ökotop zurück zum Burgplatz (Gelegenheit zur Abschlusseinkehr) | Treffpunkt: Johannes-Rau-Platz, Düsseldorf | Länge: 23 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Erwin Lautwein | **Anmeldung erforderlich bis 24.6.**

## Juli

- Mi. 01.07. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Frank Schäfer
- Do. 02.07. | 18:30 Abendradtour ab Benrath - "Rund um Hilden" - Per Rad den Düsseldorfer Süden entdecken | Treffpunkt: Düsseldorf Benrath Bahnhof (vor dem Eingang), Benrath | Länge: 30 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Ulrich Pegelow
- So. 05.07. | 08:50 Trassenzauber-Tour - Ein Tag wie ein Urlaub. Über Bahntrassen, durch Wälder, an die Ruhr und bis nach Hattingen. 90 Prozent autofreie Strecke. | Treffpunkt: Hauptbahnhof, Konrad-Adenauer-Platz (Ausgang Innenstadt), Düsseldorf | Länge: 65 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Anja Vorspel
- Mo. 06.07. | 12:00 Bochumer Bruch - Von Düsseldorf über das schöne Angertal zum Bochumer Bruch (Besichtigung) Zurück über den Panoramaweg nach Kettwig. Dort Rückfahrt mit der S Bahn | Treffpunkt: Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rottdamer Str.), Düsseldorf | Länge: 67 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Thomas Achterfeld | **Anmeldung erforderlich**
- Mi. 08.07. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Michael Hänsch
- Mi. 15.07. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Frank Kortüm
- Do. 16.07. | 18:30 Flotte Abendradtour zum Himmelgeister Rheinbogen - Abendradtour ab Benrath | Treffpunkt: Düsseldorf Benrath Bahnhof (vor dem Eingang), Benrath | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | flach | Tourleiter/in: Frank W. Zillich
- Sa. 18.7. – Mo. 20.7. Drei Tage Eifel - Samstags von Nettersheim eine Tagestour durch die Eifel. Sonntags Kylltal Aktiv und am Montag über die Vennbahn nach Aachen. | Tourleiter/in: Anja Vorspel | Konditionen, Reisebedingungen und Anmeldung unter [www.adfc-duesseldorf.de](http://www.adfc-duesseldorf.de)
- Mi. 22.07. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Erwin Lautwein

- So. 26.07. | 09:00 Tiger & Turtle - Beuyskopf, kleine Cafés, Arbeitersiedlungen und eine Landmarke der Industriekultur | Treffpunkt: Johannes-Rau-Platz, Düsseldorf | Länge: 60 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Lerke Tyra | **Anmeldung erforderlich bis 24.7.**
- Mi. 29.07. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Thomas Jerke

## August

- Sa. 01.08. | 10:00 Ins Morsbachtal - Müngstener Brückenpark, RS-Lennep, Balkan-Trasse, Benrath | Treffpunkt: Vohwinkel Bahnhof (Südausgang, P+R Parkplatz), Wuppertal | Länge: 85 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | hügelig | Tourleiter/in: Dieter Bünemann
- Sa. 01.08. | 10:30 Zu den Schlössern im südlichen Düsseldorf - Eine Rundtour ab Schloss Eller und wieder zurück | Treffpunkt: Eingang Schloss Eller (Heidelberger Straße 42), Düsseldorf | Länge: 42 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Heinz-Jürgen Bauer | **Anmeldung erforderlich bis 20.7.**
- So. 02.08. | 09:00 Ab in den Westen - Burg Linn - Kaarst - Büttgen - Linksrheinische Rundtour über Burg Linn, Kaarst, Büttgen | Treffpunkt: Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rottdamer Str.), Düsseldorf | Länge: 78 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Thomas Jerke | **Anmeldung erforderlich bis 1.8.**
- So. 02.08. | 14:00 Rhein-Erft-Norfbach, VGS & ADFC Radtour - Gemeinsame VGS und ADFC Radtour, entlang der drei Flüsse Rhein - Erft - Norfbach und zurück nach Bilk. Dort besteht Gelegenheit zur Abschlusseinkehr. | Treffpunkt: Lokal "Im Försterhaus", Stoffeler Damm 79a, 40225 Düsseldorf, Düsseldorf | Länge: 34 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Erwin Lautwein | **Anmeldung erforderlich bis 1.8.**
- Mi. 05.08. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Thomas Jerke
- Do. 06.08. | 18:30 Abendradtour ab Benrath - Feierabendtour ab Benrath | Treffpunkt: Düsseldorf Benrath Bahnhof (vor dem Eingang), Benrath | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Thomas Achterfeld
- Sa. 08.08. | 14:00 Willkommens- & Neubürgertour Ost - Den Düsseldorfer Osten entdecken bei einer Mischung aus Radtour und Stadtführung. Die neue Heimat kennenlernen oder die andere Ecke der Stadt, die man immer schon mal "erfahren" wollte. | Treffpunkt: Apollo-Platz, Düsseldorf | Länge: 27 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Manfred Hoth | **Anmeldung erforderlich**
- Mi. 12.08. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Michael Hänsch
- Sa. 15.08. | 10:00 Vom Flughafen zur Ruhrmündung und zurück - - aber - mit dem Fahrrad. Über Angermund, Duisburger Sechs-Seen-Platte, Innenhafen Duisburg, zur Mündung der Ruhr in den Rhein, Tiger & Turtle und zurück zum Startpunkt. | Treffpunkt: Flughafenbahnhof - Eingang Ostseite (Ahrensplatz), Düsseldorf | Länge: 65 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Heinz-Jürgen Bauer | **Anmeldung erforderlich bis 1.8.**
- So. 16.08. | 08:50 Die Bergischen Drei - Tour über die Nordbahn-Korkenzieher und Balkantrasse | Treffpunkt: Hauptbahnhof, Konrad-Adenauer-Platz (Ausgang Innenstadt), Düsseldorf | Länge: 80 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | hügelig | Tourleiter/in: Anja Vorspel
- Mi. 19.08. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Erwin Lautwein

- Do. 20.08. | 18:30 Abendradtour ab Benrath - "Zur Ohligser Heide" - Per Rad den Düsseldorfer Süden entdecken | Treffpunkt: Düsseldorf Benrath Bahnhof (vor dem Eingang), Benrath | Länge: 30 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Ulrich Pegelow
- Sa. 22.08. | 06:30 Vulkaneifel und Maare-Mosel Bahntrasse - Mit der Bahn bis Gerolstein. Ab Daun auf der herrlichen Bahntrasse „Maare-Mosel“ bis nach Lieser an der Mosel. Weiter entlang dem mäandrierenden Moseltal bis Bullay Bahnhof. Rückfahrt mit der Bahn. | Treffpunkt: Düsseldorf Benrath Bahnhof (vor dem Eingang), Benrath | Länge: 125 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | hügelig | Tourleiter/in: Frank W. Zillich | **Anmeldung erforderlich bis 20.8.**

- Sa. 22.08. | 10:00 Durch das Marscheider Bachtal - auf zwei Trassen durchs Bergische | Treffpunkt: Vohwinkel Bahnhof (Südausgang, P+R Parkplatz), Wuppertal | Länge: 90 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | hügelig | Tourleiter/in: Dieter Bünemann
- Mi. 26.08. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Anja Vorspel
- Do. 27.08. | 10:00 Nordtour - Der Düsseldorfer Norden ist eine grüne Oase mit einigen Geheimnissen. Nähere Erklärungen vor Ort. Einkehr am Ende der Tour. Nähere Info unter radthomas.hpage.com | Treffpunkt: Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rottdamer Str.), Düsseldorf | Länge: 57 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Thomas Achterfeld | **Anmeldung erforderlich**
- Do. 27.08. | 18:00 Foto Abendradtour Burg Linn - eine Foto Abendradtour zur Burg Linn. Nähere Infos unter radthomas.hpage.com | Treffpunkt: Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rottdamer Str.), Düsseldorf | Länge: 40 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Thomas Achterfeld | **Anmeldung erforderlich**
- Do. 27.08. | 18:30 „Neusser Innenstadt“, VGS & ADFC Radtour - Gemeinsame VGS und ADFC Radtour, über die Südbrücke zur Neusser Innenstadt, entlang an Parks, Nordkanal und Erftmündung, über die Fleher Brücke zum Volksgarten (Gelegenheit zur Abschlusseinkehr). | Treffpunkt: Johannes-Rau-Platz, Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Erwin Lautwein | **Anmeldung erforderlich bis 26.8.**
- Sa. 29.08. | 11:00 Frauen-Straßennamen-Tour - Emma, Elisabeth, Charlottenstraße. 3 Prozent aller Straßennamen in Düsseldorf haben Frauennamen. Eine interaktive Tour mit Quiz und am Ende trinken wir gemeinsam Kaffee an der Emmastraße. | Treffpunkt: Apollo-Platz, Düsseldorf | Länge: 45 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Anja Vorspel
- Sa. 29.08. | 14:00 Willkommens- & Neubürgertour Süd - Den Düsseldorf Süden entdecken bei einer Mischung aus Radtour und Stadtführung. Die neue Heimat kennenlernen oder die andere Ecke der Stadt, die man immer schon mal "erfahren" wollte. | Treffpunkt: Apollo-Platz, Düsseldorf | Länge: 23 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Manfred Hoth | **Anmeldung erforderlich**

## September

- Mi. 02.09. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Frank Schäfer
- Do. 03.09. | 18:30 Zum Elb- und Unterbacher See - Abendtour ab Benrath | Treffpunkt: Düsseldorf Benrath Bahnhof (vor dem Eingang), Benrath | Länge: 30 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Rudi Lohmann
- So. 13.09. | 10:00 Sonne und Wind – Energiewende-Tour - zwischen „alten“ und „neuen“ Kraftwerken; Braunkohle und Windparks | Treffpunkt: Fleher Brücke rechtsrheinisch (Fleher Deich), Düsseldorf | Länge: 90 km | Geschwindigkeit: 19-21 km/h | hügelig | Tourleiter/in: Rudi Lohmann



- Mi. 16.09. | 18:30 Immer wieder Mittwochs: Ein oder zwei Touren. - Abendradtouren in die nähere Umgebung | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Michael Hänsch
- Do. 17.09. | 18:30 In die Urdenbacher Kämpfe "Zu den Herbstzeitlosen" - Abendradtour ab Benrath inkl. Spaziergang | Treffpunkt: Düsseldorf Benrath Bahnhof (vor dem Eingang), Benrath | Länge: 25 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Rudi Lohmann
- Sa. 19.09. | 10:30 Im großen Bogen um den Düsseldorfer Flughafen - Düsseldorfs Airport vom Fahrrad her gesehen | Treffpunkt: Apollo-Platz, Düsseldorf | Länge: 55 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Heinz-Jürgen Bauer | **Anmeldung erforderlich bis 5.9.**
- Sa. 26.09. | 14:00 Willkommens- & Neubürgertour Nord - Den Düsseldorfer Norden entdecken bei einer Mischung aus Radtour und Stadtführung. Die neue Heimat kennenlernen oder die andere Ecke der Stadt, die man immer schon mal "erfahren" wollte. | Treffpunkt: Apollo-Platz, Düsseldorf | Länge: 23 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | flach | Tourleiter/in: Manfred Hoth **Anmeldung erforderlich**
- Di. 29.09. | 10:00 Kölner Grüngürtel - Rund um Köln was nicht immer einfach ist aber dennoch möglich. Nähere Infos [radthomas.hpage.com](http://radthomas.hpage.com) | Treffpunkt: Hellerhof S-Bahnhof, Düsseldorf | Länge: 94 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Thomas Achterfeld | **Anmeldung erforderlich**

- Mi. 30.09. | 18:30 Das Allerletzte: Mittwochs-Feierabendtouren - Wir nehmen Abschied von den Mittwochs-Feierabendtouren 2020 und freuen uns auf April 2021 | Treffpunkt: Königsallee Südende, Löwendenkmal (Ecke Bahnstraße), Düsseldorf | Länge: 20 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Frank W. Zillich

### Oktober

- Do. 08.10. | 10:00 Halde Norddeutschland - Von Angermund zur Halde Norddeutschland und zurück mit dem Zug von Duisburg. Nähere Infos unter [radthomas.hpage.com](http://radthomas.hpage.com) | Treffpunkt: Angermund S-Bahnhof, Düsseldorf | Länge: 81 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Thomas Achterfeld | **Anmeldung erforderlich**

### November

- Sa. 21.11. | 11:00 Wintertour Krefeld - kleine Wintertour nach Krefeld. Nicht bei Schnee und Eis. Nähere Infos [radthomas.hpage.com](http://radthomas.hpage.com) | Treffpunkt: Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rotterdamer Str.), Düsseldorf | Länge: 40 km | Geschwindigkeit: 15-18 km/h | flach | Tourleiter/in: Thomas Achterfeld | **Anmeldung erforderlich**

### Dezember

- Sa. 12.12. | 11:00 Wanderung Aaper Wald - Eine Wanderung von 10 Km durch den Aaper Wald. Nähere Infos [radthomas.hpage.com](http://radthomas.hpage.com) | Treffpunkt: Staufenbergplatz 7, Düsseldorf | Länge: 10 km | Geschwindigkeit: < 15 km/h | einzelne Steigungen | Tourleiter/in: Thomas Achterfeld | **Anmeldung erforderlich**

## Kontaktdaten unserer Tourenleiter/innen:

Name	E-Mail	Telefon	Name	E-Mail	Telefon
Thomas Achterfeld	<a href="http://www.radthomas.npage.de">www.radthomas.npage.de</a>	0162-8088901	Dominik Kegel	<a href="mailto:dominik.kegel@adfc-duesseldorf.de">dominik.kegel@adfc-duesseldorf.de</a>	01515 6160636
Heinz-Jürgen Bauer	<a href="mailto:hjb3110@t-online.de">hjb3110@t-online.de</a>		Frank Kortüm	<a href="mailto:frank.kortuem@gmx.de">frank.kortuem@gmx.de</a>	
Stefan Brockes	<a href="mailto:stefan_b@web.de">stefan_b@web.de</a>	0179-296 5413	Erwin Lautwein	<a href="mailto:erwin.lautwein@adfc-duesseldorf.de">erwin.lautwein@adfc-duesseldorf.de</a>	015117448762
Dieter Bünermann		0160 654 5036	Rudi Lohmann	<a href="mailto:lohmann.rudolf@arcor.de">lohmann.rudolf@arcor.de</a>	0211-6497169
Stephan Ceyba		0211-6802241	Ulrich Pegelow	<a href="mailto:ulrich.pegelow@tongareva.de">ulrich.pegelow@tongareva.de</a>	
Michael Hänsch	<a href="mailto:mhaensch@kurzpost.de">mhaensch@kurzpost.de</a>	0211-93676530	Bruno Reble	<a href="mailto:bruno@reble.net">bruno@reble.net</a>	0172 291 0898
Lukas Hegemann	<a href="mailto:helu@mailbox.org">helu@mailbox.org</a>		Frank Schäfer	<a href="mailto:frank.schaefer@adfc-duesseldorf.de">frank.schaefer@adfc-duesseldorf.de</a>	0211-2202073
Manfred Hoth	<a href="mailto:mfredhoth@gmail.com">mfredhoth@gmail.com</a>	01577 835 92 03	Lerke Tyra	<a href="mailto:lerke.tyra@adfc-duesseldorf.de">lerke.tyra@adfc-duesseldorf.de</a>	0163-6334558
Michael Hollstein		0211-751620	Anja Vorspel	<a href="mailto:anja.vorspel@posteo.de">anja.vorspel@posteo.de</a>	0211-3981485
Thomas Jerke	<a href="mailto:thomas.jerke@adfc-duesseldorf.de">thomas.jerke@adfc-duesseldorf.de</a>	0172-2104900	Frank W. Zillich		0173 - 2988 538

### Wichtige Hinweise zu den Radtouren:

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer einer Radtour tragen selbst das Risiko, das der Straßenverkehr in sich birgt. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsvorschriften und die Verkehrssicherheit ihrer Räder selbst verantwortlich.

Die Konditionen, Reisebedingungen und Anmeldung zu Mehrtagestouren finden Sie in unserem Tourenprogramm auf [www.adfc-duesseldorf.de](http://www.adfc-duesseldorf.de).

Bei den Wochenend- und Mehrtagestouren wird eine Voranmeldung dringend empfohlen. So erfahren sie, ob eine Tour wie geplant durchgeführt wird. Eventuelle Änderungen und andere aktuelle Hinweise stehen auch auf unserer Homepage [www.adfc-duesseldorf.de](http://www.adfc-duesseldorf.de). Gehen sie unbedingt vor einer Tour noch mal online.

Für ADFC-Mitglieder und Kinder unter 14 Jahren ist die Teilnahme (soweit nicht anders angegeben) kostenlos. Ansonsten beträgt der Tourenbeitrag 5 EUR pro Tour bzw. 2 EUR bei Abendradtouren. Zusätzliche Kosten, z. B. für Bahn oder Fähre, werden von den Teilnehmern bezahlt.

Der ADFC übernimmt keine Haftung für unterwegs auftretende Schäden, Pannen oder Unfälle. Die Tourleiter/innen haben zwar normalerweise immer ein wenig "Board-Werkzeug" dabei, sind aber nicht „die Fahrradmechaniker vom Dienst“, helfen aber gerne bei einer Panne. Gut ist es immer, einen passenden Ersatzschlauch dabei zu haben! Bitte denken Sie auch an Regenjacke, Proviant, Getränke, Mobiltelefon und Kleingeld.

Bitte beachten Sie, dass wir möglicherweise Fotos bei den Touren machen, die wir im Rahmen unserer Veröffentlichungen nutzen. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich einverstanden.

**Achtung: Änderungen sind nach Drucklegung möglich, bitte informieren Sie sich im Internet unter: [www.adfc-duesseldorf.de](http://www.adfc-duesseldorf.de)**

Auch interessiert beim ADFC Fahrradtouren zu leiten oder zu begleiten? Wir freuen uns über neue Tourenleiterinnen und Tourenleiter!

Einfach bei einer ADFC Tour den oder die Tourenleiter/in ansprechen oder nehmen sie Kontakt zu unserem Tourenwart auf:

Thomas Jerke, [thomas.jerke@adfc-duesseldorf.de](mailto:thomas.jerke@adfc-duesseldorf.de) oder 0172 2104900

**CRITICAL MASS Düsseldorf jeden zweiten Freitag im Monat 19 Uhr Fürstenplatz**